

CARTA A LAS FAMILIAS ACERCA DEL JUEGO AL AIRE LIBRE

Lo que hacemos y el porqué:

El ejercicio y el aire fresco son importantes para la salud y el bienestar de sus hijos. Nosotros llevamos a los niños al aire libre diariamente y hablamos sobre aquello que los niños ven, oyen, tocan y sienten para que aprendan a reconocer los cambios del clima, las estaciones, el crecimiento de las plantas y los animales.

Al jugar al aire libre sus niños podrán:

- notar y apreciar los cambios de la naturaleza
- descubrir cómo se forman charcos después de llover y desaparecen al salir el sol
- seguir las sombras
- usar su cuerpo en formas cada vez más diestras

Nosotros animamos a los niños a maravillarse con lo que ven haciéndoles preguntas como:

¿Qué notaste?

¿Adónde crees que van?

¿En qué se parecen o se diferencian?

Lo que ustedes pueden hacer en el hogar

Traten de pasar tiempo al aire libre con sus pequeños todos los días, excepto cuando el clima sea extremo. Observen qué notan ellos y demuéstrenles que a ustedes también les interesa. A los niños les encanta coleccionar objetos y jugar con ellos, seleccionarlos y crear patrones. Lleven un recipiente o una bolsa de plástico cuando salgan para que sus pequeños puedan reunir tesoros en su paseo como semillas, hojas o piedrecillas y llévenlos a la casa para examinarlos. Además, ustedes podrían planear actividades especiales al aire libre. Las siguientes son unas cuantas ideas:

- Lleven crayolas y papel para que los niños puedan pintar lo que vean.
- Lleven un balde de agua y pinceles gruesos o brochas para que los niños puedan pintar la acera o una cerca.
- Lleven tiza de colores pues es perfecta para el arte en las aceras.
- Jueguen a atrapar pelotas de todos los tamaños.
- Lleven lo necesario para hacer burbujas: solución y armazones de distintas formas.

Dediquen tiempo todos los días para ir al aire libre con sus pequeños, explorar, hacer descubrimientos y apreciar la naturaleza.